

OSTÉOPATHIE ET SPORT

Toute perte de mobilité des articulations, des muscles, des ligaments ou des viscères peut provoquer un déséquilibre de l'état de santé. Celui-ci se manifeste chez le sportif par différents symptômes, de la simple contracture à la douleur chronique, altérant de toute façon les performances.

Quand consulter ?

A titre préventif Pour établir un "check-up" ou pour préparer une épreuve car le traitement ostéopathique permet une meilleure concentration avant et une récupération optimale après l'effort.

Des bilans réguliers sont aussi recommandés pour suivre l'enfant sportif car la conservation de l'équilibre de son corps lui permettra de pratiquer ce sport durablement.

A titre curatif Pour effacer les tensions dues à des traumatismes, même anciens, et pour rééquilibrer de façon très précise les axes articulaires qui ont été perturbés par un choc, une fracture, une entorse, une opération chirurgicale... afin d'aider la cicatrisation, améliorer le potentiel et la puissance musculaire, la souplesse articulaire et la capacité respiratoire.

Mais aussi en cas de ... Chute sans traumatisme osseux ni lésion grave visible sur une radio, douleurs articulaires diverses, tennis elbow, talalgie, pubalgie, périarthrite, épicondylite, essoufflement à l'effort, sciatique, cruralgie, cervicalgie, dorsalgie, lombalgie, maux de tête, troubles de l'équilibre, vertige, mauvaise récupération entre les épreuves, stress, manque de concentration, troubles du sommeil.



Ophélie EYNARD
Ostéopathe D.O.